

Toute personne ayant reçu un message du monde spirituel voit la vie différemment. Nous sommes tous confrontés un jour ou l'autre à la perte d'un être cher. Recevoir des nouvelles de celui ou de celle que l'on a aimé est un cadeau magnifique, inoubliable, bouleversant, principalement quand ces messages s'accompagnent de preuves irréfutables de survie, de détails que seuls vous et l'être aimé êtes à même de connaître. Je vis chaque jour qui passe, que ce soit dans ma vie privée, lors de mes consultations ou de mes conférences, la continuité des rapports entre le monde des esprits et le monde des vivants. Je délivre des messages précis venant du monde spirituel à ceux qui sont dans la souffrance d'un deuil. Mon plus grand bonheur est de voir changer le visage de celui qui souffre quand il reconnaît les preuves de survie d'un bien-aimé, attestant de sa présence à ses côtés.

Ma médiumnité est très variée, comme je l'explique dans mon précédent ouvrage. Je vois les esprits, je les entends, leurs énergies m'incorporent à différents stades. Cette faculté n'est pas toujours facile à vivre au quotidien, face à la souffrance des vivants mais aussi

en raison des ressentis que peuvent me transmettre les défunts. L'incorporation de l'énergie d'un esprit qui me fait comprendre la manière dont il a quitté ce monde m'expose souvent à vivre des expériences inoubliables. Je ressens les variations et la densité de l'incorporation, plus ou moins forte et à des degrés divers, allant parfois jusqu'à l'immobilisation la plus complète de mon corps. Vous le comprendrez à travers les exemples donnés dans ce livre.

## L'EXPÉRIENCE D'UNE MORT PHYSIQUE

Cette expérience s'est déroulée à Bordeaux, au retour d'une conférence à Bazas. Mon compagnon Philippe et moi-même faisons une halte chez Michelle, une amie de longue date, qui se proposa gentiment de nous rassasier avant de prendre le chemin du retour. J'étais fatigué par la séance médiumnique, qui avait duré trois heures et, comme toujours, il me fallut du temps pour redescendre en vibrations.

Le lendemain, nous étions tous les trois réunis autour d'une table et tenions une conversation à bâtons rompus. Je parlais plus explicitement de la mort que je vivais tous les jours à travers mes contacts sans l'expérimenter totalement sur le plan physique.

Quelques mois plus tôt, et à plusieurs reprises, j'avais formulé le souhait d'accompagner des personnes en fin de vie, de leur décrire ce qui les attendait de l'autre côté. Mon compagnon me rappela alors une expérience médiumnique vécue au chevet de sa mère hospitalisée qui vivait ses derniers jours.

Il avait souhaité que je l'accompagne pour lui rendre visite.

Alors que nous entrions dans sa chambre, une énergie me plaqua contre le mur et me cloua sur place avec une force extraordinaire.

Je compris d'emblée que je ne devais pas approcher du lit de la mourante. Philippe me regarda sans comprendre ce qui se passait. Les énergies présentes dans la pièce me laissaient entrevoir un départ assez proche. Je voyais l'esprit d'une femme qui tournait autour de la mourante, et je sus immédiatement qu'elle avait autrefois subi l'ablation d'un sein. Mon compagnon la reconnut comme étant sa tante.

Sa maman était très entourée. Deux jours plus tard, elle mourut et nous nous retrouvâmes au funérarium. Au moment de franchir le seuil de la porte, non sans appréhension, je pus m'approcher à ce moment-là et sans difficulté de sa dépouille.

Les différentes énergies présentes autour de son corps physique étaient amplifiées, variables en intensité. Elles me laissaient comprendre que le travail de dégagement du corps physique avait commencé. Mon ami avait assisté sa mère alors qu'elle tombait dans le coma, essayant de lui parler, de la rassurer quant à l'existence d'une vie après la mort. C'était un sujet qu'ils n'avaient jamais abordé auparavant. Il me confia que sa maman était athée.

Mais, revenons au moment où je relatais ces faits à mon amie Michelle. Elle m'écouta attentivement,

avant de nous parler des derniers mois de souffrance vécus par son mari. Elle nous raconta la progression de la maladie de Jacques jusqu'à son départ final, et nous fit remarquer un point commun avec l'histoire de la maman de mon compagnon : Jacques et Huguette étaient tous deux athées. La fatigue m'envahissait de plus en plus. Je ressentais des énergies dans la pièce où nous nous trouvions. Je savais que nous n'étions pas seuls mais je relativisais, sachant que les esprits parfois me suivent après les conférences. Afin de me préserver, je refuse toujours tout contact avant de reprendre des forces. Il allait pourtant en être autrement...

Alors que nous étions attablés pour le déjeuner, l'esprit de Jacques m'apparut soudainement. Ce qui allait suivre fut pour moi une expérience inoubliable. Avec une force incroyable, son énergie incorpora mon corps par les pieds, remonta dans mes jambes, mes hanches, mon torse, mon cou ; ma respiration devint de plus en plus saccadée, mon visage blêmit, ma température changea. Je ne pouvais pratiquement plus respirer. Mon amie Michelle s'écria : « Jacques, arrête ! » et aussitôt, tout s'arrêta. Je venais de vivre dans mon corps un aperçu de la mort physique de Jacques, jusqu'aux extrêmes limites. Il me fallut deux journées pour m'en remettre. De retour en Bretagne, je m'empressai d'appeler mes guides pour comprendre l'expérience et la raison de celle-ci. J'aurais pu à ce moment-là passer de l'autre côté. À ma grande

surprise, ce ne sont pas mes guides qui me répondirent, mais l'esprit de ma maman qui, dans une incorporation, s'appliqua à prendre mon bras puis ma main, pour me faire écrire ceci :

Mon cher fils,

Je sais que l'épreuve traversée chez ton amie Michelle a été impressionnante, te marquant au plus profond de toi-même. Tu sais que nous sommes dans différents plans vibratoires plus ou moins élevés et plus ou moins proches de vous, selon l'évolution de chacun. Je suis moi-même sur un plan élevé. Je viens te dire que nous sommes nombreux à être autour de toi. L'expérience vécue chez ton amie Michelle est une réponse à tes pensées : « Dois-je aller auprès de ceux qui vont quitter la terre pour aider au passage ? » La réponse vient de t'être donnée : non !

Tu as la faculté de ressentir nos énergies. Lors d'un processus de déliement, la puissance de celles-ci peut être dangereuse pour toi. Il est essentiel de te rappeler ta constitution. Tu as un corps physique, et l'énergie qui l'entoure, tu l'appelles « corps spirituel ». Ton âme incarnée, ton corps physique et ton corps spirituel sont étroitement liés. Nous abaissons nos vibrations et tu élèves celles de ton corps spirituel ou éthérique pour pouvoir nous voir ou nous entendre. J'aime cette expression car le corps éthérique est vaporeux et plus ou moins lumineux.

Le jour où tu as approché la maman de Philippe, elle était en pleine préparation de la rupture des liens qui l'unissaient à son corps physique. Il a fallu te bloquer,

t'empêcher d'avancer, pour te protéger. Réflexion faite, tu as compris que, pendant le temps de préparation au dégagement, tu devais te préserver de certains fluides néfastes pour toi.

Nous n'avons cependant pas pu intervenir lors de ta rencontre avec l'esprit de Jacques car tes guides spirituels ont autorisé l'expérience de cette incorporation. Pourquoi ? Parce qu'il fallait que tu en retires une leçon. Vous avez attiré l'esprit de Jacques après avoir longuement parlé de lui. Il était heureux que vous soyez à nouveau réunis, avec Michelle, et son esprit souhaitait manifester sa présence.

Alors qu'au fil des paroles et de la discussion vous vous approchiez du moment de sa mort, et qu'en parallèle tu évoquais le fait de vouloir aider les âmes à passer dans le monde spirituel, Jacques est revenu par la pensée à l'instant de son départ. Il s'est approché de toi et il t'a incorporé jusqu'au niveau de la gorge, te faisant ressentir les effets de ce que pouvait être un semblant de mort physique. Ce n'est pas allé plus loin mais, heureusement, tu es protégé et nous veillons sur toi.

L'énergie que tu perçois depuis l'âge de six ans est le fluide universel mélangé au fluide des êtres qui, depuis l'autre monde, tournent autour de toi, tu le sais. Ton hypersensibilité à capter et à percevoir notre présence peut encore se développer dans l'incorporation des énergies d'intensité variable.

Nous te mettons en garde : demande bien l'aide de tes guides, de tes protecteurs et de ceux qui, ici, te soutiennent dans ton avancée. Ce moment était aussi un petit rappel de ta connexion bien présente à tout moment

avec notre réalité, une manière de te rappeler que tu peux corporellement nous ressentir à différents degrés dans cette énergie d'amour quand, en réelle connexion avec nous, on voit ton aura s'éclaircir. Tu es un être de lumière, comme beaucoup sur cette terre, sur le chemin de l'évolution, en tant qu'être et en tant que médium. La mort physique n'est qu'un passage vers une autre vie, dis-le, crie-le, prouve-le, nous serons toujours là pour t'aider.

Ta maman qui t'aime.

Je suis avec toi, ne l'oublie jamais, je suis la pensée et l'amour qui nous lient à jamais.

À bientôt, mon Grand !

Ce message de l'esprit de ma maman me fit saisir l'importance de ne pas m'approcher de trop près des mourants. Mon travail ne relevant pas du soin à leur apporter, il me fallait comprendre que certains fluides sont néfastes pour moi.

J'en conclus que les esprits de Jacques et d'Huguette qui ne croyaient pas du tout à une vie après la mort auraient pu s'accrocher à mon fluide vital en quittant leur corps physique, tel un noyé qui ne sait pas nager et s'agrippe à celui qui est à côté de lui, au risque de l'entraîner dans sa noyade.